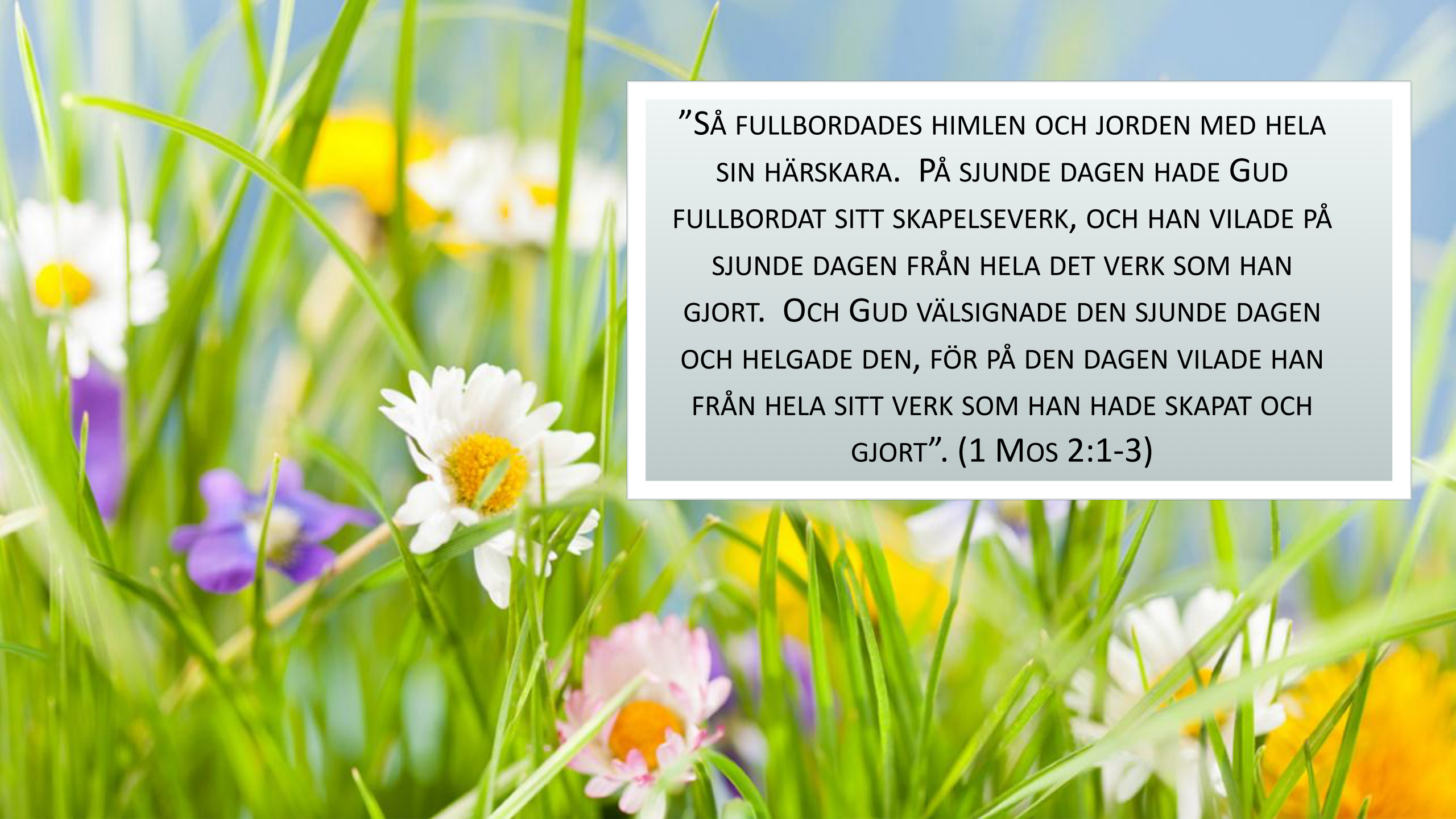




**BIBELN SOM VISAR
PÅ MÄNNISKANS
BEHOV AV VILA OCH
ÅTERHÄMTNING**



”SÅ FULLBORDADES HIMLEN OCH JORDEN MED HELA
SIN HÄRSKARA. PÅ SJUNDE DAGEN HADE GUD
FULLBORDAT SITT SKAPELSEVERK, OCH HAN VILADE PÅ
SJUNDE DAGEN FRÅN HELA DET VERK SOM HAN
GJORT. OCH GUD VÄLSIGNADE DEN SJUNDE DAGEN
OCH HELGADE DEN, FÖR PÅ DEN DAGEN VILADE HAN
FRÅN HELA SITT VERK SOM HAN HADE SKAPAT OCH
GJORT”. (1 MOS 2:1-3)




OCH GUD VILADE...*SHABATH*
(HEBR).


OCH GUD
VÄLSIGNADE...*BARAK* (HEBR).



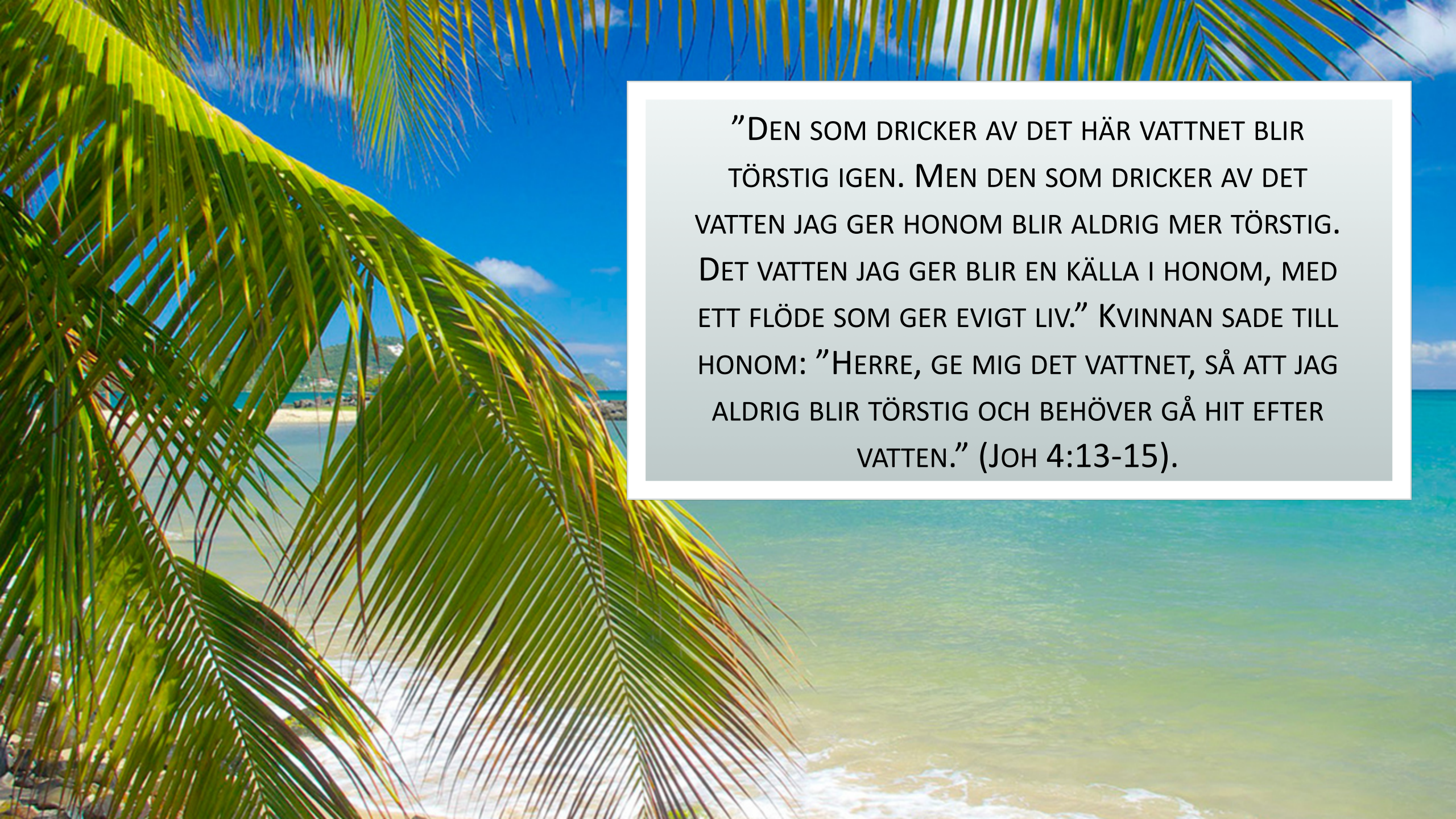
” TÄNK PÅ ATT HÅLLA SABBATSDAGEN HELIG. SEX DAGAR SKALL DU ARBETA OCH SKÖTA ALLA DINA SYSSLOR, MEN DEN SJUNDE DAGEN ÄR HERRENS, DIN GUDS, SABBAT. DÅ SKALL DU INTE UTFÖRA NÅGOT ARBETE, VARKEN DU ELLER DIN SON ELLER DIN DOTTER, DIN SLAV ELLER DIN SLAVINNA, DIN BOSKAP ELLER INVANDRAREN I DINA STÄDER. TY PÅ SEX DAGAR GJORDE HERREN HIMLEN OCH JORDEN OCH HAVET OCH ALLT VAD DE RYMMER, MEN PÅ DEN SJUNDE DAGEN VILADE HAN. DÄRFÖR HAR HERREN VÄLSIGNAT SABBATSDAGEN OCH GJORT DEN TILL EN HELIG DAG”.

A tropical beach scene with palm trees in the foreground and turquoise water in the background. The sky is blue with some clouds. The text is centered in a white box with a thin black border.


DEN BIBLISKA VILAN,
SABBATEN, HANDLAR OM ATT
VILA FRÅN ARBETET OCH VILA
TILLSAMMANS MED HERREN
PÅ EN OCH SAMMA GÅNG.

A tropical beach scene with palm trees in the foreground and turquoise water in the background. The sky is blue with some clouds. The text is centered in a white box with a black border.

GUD HAR SKAPAT OSS
FÖR ATT VILA MED
HONOM, INTE VILA
FRÅN HONOM



”DEN SOM DRICKER AV DET HÄR VATTNET BLIR
TÖRSTIG IGEN. MEN DEN SOM DRICKER AV DET
VATTEN JAG GER HONOM BLIR ALDRIG MER TÖRSTIG.
DET VATTEN JAG GER BLIR EN KÄLLA I HONOM, MED
ETT FLÖDE SOM GER EVIGT LIV.” KVINNAN SADE TILL
HONOM: ”HERRE, GE MIG DET VATTNET, SÅ ATT JAG
ALDRIG BLIR TÖRSTIG OCH BEHÖVER GÅ HIT EFTER
VATTEN.” (JOH 4:13-15).

A tropical beach scene with palm trees in the foreground and turquoise water in the background. The sky is blue with some clouds. The text is overlaid on a white rectangular background.

HAN SADE TILL DEM: "FÖLJ MED MIG BORT TILL EN ÖDE TRAKT, SÅ ATT VI FÅR VARA ENSAMMA OCH NI KAN VILA ER LITE." DET VAR SÅ MÅNGA SOM KOM OCH GICK ATT DE INTE ENS FICK TID ATT ÄTA. DE GAV SIG AV I BÅTEN TILL EN ÖDE TRAKT FÖR ATT VARA ENSAMMA". (MARK 6:31-32)



VI SKA FÖLJA JESU EXEMPEL I ALLT.

Vila och koppla av och koppla bort
regelbundet med gott samvete – för
behov att ta sig an kommer alltid att
finnas. Och låt vilan få skapa utrymme
för tid med Gud.